

L'espoir

Unité de soins de Longue Durée

Hôpital BERTINOT JUEL

34, Bis rue Pierre Budin

60240-Chaumont-en-Vexin

Tel 03 44 49 54 85

Auteurs :

Madame Andres Réjane

Madame Beauverger Colette

Monsieur Canchon Ghislain

Madame Galbrun Arlette

Madame Garson Denise

Monsieur Goubet Serge

Madame Gronostaj Odette

Monsieur Lerdu Pierre

Madame Marie Lucienne

Monsieur Nogues Serge

On dit que l'espoir fait vivre. Je pense que cela est vrai, du moins je pense qu'il nous pousse à vivre autrement. L'espoir véhicule nos émotions fortes tel un torrent d'eau guidé par le courage et la volonté. Il est un phare, une lueur dans les eaux troubles. Je rythme mes pas, à cette lumière au loin qui me guide. Rester droite, ne pas baisser les bras et continuer d'y croire. Ce sont ces quelques mots qui m'ont poussé à dépasser mes espérances et à connaître ma force intérieure.

J'ai passé ma vie à espérer des choses meilleures, comme marcher, dépasser la maladie ou voir mes proches. Oh oui, voir ma famille, ne pas perdre ce lien, c'est mon plus grand espoir. Par moment, ce rêve de voir ma famille passer la porte de ma chambre n'a pu être réalisé en ces temps durs de pandémie. J'ai lancé plusieurs regards à travers ma serrure, mon téléphone et par la fenêtre pour voir ou entendre du monde. J'ai l'espoir que cela se termine et que l'on puisse tous se retrouver autour d'un repas bien chaud et convivial.

L'espoir me permet de rêver d'un autre monde, de me créer une atmosphère remplie de chaleur. Je me souviens qu'une dame m'avait communiqué un souvenir d'enfance. Sa vie à la maison n'était pas aisée. Les journées défilaient aux sons des cris et des odeurs d'alcool. Elle espérait trouver à chaque fois une maison plus calme en rentrant de l'école. Certains enfants accentuent leurs espoirs dans la réalisation de choses simples et immatérielles, comme le désir d'être heureux avec autrui. Cette Dame s'est construite de ses espérances de bonheur pour concevoir cette flamme qui brûle en elle, appelé « espérance ».

En effet, l'espoir est une flamme ardente qui ne demande qu'à grandir dans le noir. Cette lumière douce qui balaye l'obscurité nous pousse à nous surpasser pour réaliser nos rêves, nos ambitions et nos désirs. Par moment, j'ai été surprise de mes progrès. L'espoir m'a permis d'accomplir tant de chose, de tenir le cap sur cette océan capricieux qui est la vie. Il était primordial pour moi de tenir ma tête hors de l'eau grâce à la bouée de sauvetage qui est l'Espoir. Il est mon moteur, mon salut.

Un homme m'a partagé un souvenir de son adolescence. Il avait l'espoir de devenir quelqu'un de fortuné pour gagner la clef de la réussite d'être un « homme accompli ». A chaque étape de sa vie l'espoir a été son tremplin, son aide pour supporter cette pression sociale. Il a forgé son esprit pour attaquer la vie d'adulte.

L'espoir représente la force d'esprit et la combativité face à l'adversité. Il nous tire vers le haut. L'espoir peut représenter la lumière visible au bout d'un tunnel long et fastidieux. Je ne vais pas vous cacher que par moment cet espoir perd en luminosité. Il devient plus timide et

prend le large. C'est comme si le sol sous nos pieds se dérobaient. Tout devient flou, sombre et froid. Il n'y a plus de ligne conductrice. Le chemin vers un avenir meilleur s'efface pour laisser place à un cercle vicieux qui nous entraîne dans sa spirale.

Cependant, l'espoir peut resurgir à tout moment. Il suffit d'un sourire ou d'un regard pour réalimenter la machine. En effet, l'espoir devient une petite étincelle que l'on va protéger et alimenter pour percevoir de nouveau le chemin de notre avenir par un nouveau regard pétillant. Oui, l'espoir s'alimente, s'entretient avec notre propre force et aussi par celles des autres. Il se véhicule et se transmet.

Une personne m'a raconté son parcours pour devenir boulangère. C'était son rêve. Elle a espéré réussir et cela lui a donné l'envie de se battre pour atteindre son objectif. Elle apprit des autres et a regardé attentivement les gestes à apprendre pour être boulangère. Son espoir a engendré chez elle la ténacité et la persévérance dans ses efforts. L'espoir est pour elle, la positivité.

L'espoir peut être vu comme trop optimiste ou utopique pour certain. Pourtant, il représente tant de possibilités. Il est à la fois positif, négatif, stimulant, fatiguant, extraordinaire, déprimant, vecteur de bien être, de déception, de lutte, de persévérance et de victoire. L'espoir nous épaulé, nous pousse à combattre la douleur et la peur. Il guide nos choix et accompagne notre optimisme malgré les difficultés.

Il est compliqué de décrire l'espoir. Malheureusement je n'ai pas assez de ligne, assez de mot et de page pour vous exprimez ce qu'est l'espoir pour moi. Néanmoins, si je devais simplement définir ce qu'est l'espoir, c'est pour moi une croyance optimiste de trouver un endroit réconfortant, chaleureux et remplie de lumière. L'espoir n'a pas d'âge. Il est présent en chacun de nous à chaque étape importante ou non de notre existence. Notre vie est rythmée de différents espoirs à divers degrés suivant notre personnalité.

À quatre-vingt-trois ans, je me donne le droit d'avoir une raison de vivre pour l'avenir. Je souhaite transmettre aux générations suivantes mon parcours, mes difficultés, mes doutes et mes espoirs pour alimenter la leur. Cet objectif me permet de me lever chaque matin dans l'idée que mon expérience est un cadeau d'espérance. Il est mon fil rouge. Ce fil si fin qui est ma vie, est restauré par l'espoir d'y laisser ma trace en chacun d'eux. Après tout, il est dit que la vie est courte, mais que l'espoir la prolonge.

L'espoir, 2021