

L'EQUIPE DU PÔLE

Secrétaire médicale :

Biserka MARCELY

Médecin :

Dr Sylvie LOISON

Médecin :

Dr Jean Blaise VIRGITTI

Psychologue :

Aurélie MESMEUR

Diététicienne :

Pauline LENOT

Diététicien :

Arnaud CAUCHOIS



GHPSO

Groupes Hospitaliers Publics du Sud de l'Oise

Site de Senlis

Avenue Paul Rougé

60309 SENLIS Cedex

03.44.21.70.38

pppe@ch-senlis.fr

OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI

CONSULTATIONS SUR RENDEZ-VOUS
AVEC COURRIER DU MEDECIN



VOTRE
CHOLESTEROL

VOTRE
TENSION

PRESENTENT
UN EXCES

VOTRE
POIDS

VOTRE
GLYCEMI

- VOUS FUMEZ
- VOUS AVEZ PEU D'ACTIVITE PHYSIQUE
- VOUS AVEZ DEJA PRESENTE UN ACCIDENT CARDIO-VASCULAIRE

Le Pôle de Prévention et d'Éducation de Senlis
vous aide à comprendre et gérer au quotidien votre maladie chronique

Votre Santé au Cœur d'une Équipe

Consultations

Consultation initiale en trinôme (médecin, diététicienne, psychologue)
Parcours éducatif personnalisé, pour accompagner le patient dans la compréhension et la gestion de sa maladie au quotidien
Relais avec le médecin traitant

Secrétariat

Information
Accueil
Coordination de l'équipe
autour du patient

Activités multisites

- Interventions éducatives extérieures en entreprises ou associations
- Cuisine thérapeutique à l'Hôpital Privé de Chantilly

ATELIERS

Ateliers thématiques animés en équipe

ACTIVITE PHYSIQUE

Ateliers de gym douce animés par des éducateurs UFOLEP sur Creil et Clermont
Ateliers Aquasanté en partenariat avec la piscine de Montataire et Nogent sur Oise

Tabac

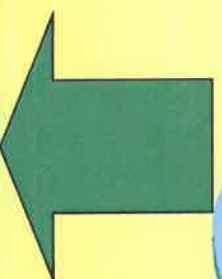
Cholestérol
Triglycérides

Diabète

Obésité

Hypertension

Antécédent
cardio-vasculaire
familial précoce



En bref... Nos missions pour une meilleure santé à long terme

- Accueil, écoute
- Programmes personnalisés (objectifs médicaux, plans alimentaires, ateliers de groupe, ateliers de gym, ...)

**VOUS PRESENTEZ AU MOINS DEUX DE CES FACTEURS DE RISQUE :
PARLEZ-EN A VOTRE MEDECIN**